

Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren



Die Fachkommission für Altersfragen ü60Horn will mit der vorliegenden Broschüre die Einwohner von Horn über die Dienstleistungen für ältere Menschen informieren. Die Broschüre wird laufend aktualisiert.

Impressum

Herausgeberin

Gemeindeverwaltung Horn
Tübacherstrasse 11
9326 Horn (© 2017)

Grafik & Druck

Weibel Druck & Design AG
Wiesenstrasse 13
9327 Tübach

Titelbild

Rüegg&Huber multimedia
www.creative-minds.ch

Bestelladresse

Gemeindeverwaltung Horn
Tübacherstrasse 11
9326 Horn
Telefon 058 346 21 21
info@horn.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Wohnen	4
Seniorenzentrum Horn	4
Essen	5
Angebot des Seniorenzentrum Horn	5
Pflege und Haushalt	6
Hilfen im und ums Haus, Pro Senectute	6
Spitex RegioArbon	7
Auskunft und Beratung	8
Bestattungsamt	8
Freiwillige Sozialberatung	9
Pro Senectute Thurgau, Sozialberatung	10
Pro Senectute Thurgau, Treuhand und Steuererklärungsdienst	11
Kirchgemeinden	12
Evangelische Kirchgemeinde Horn	12
Katholische Kirchgemeinde	13
Ökumenische Angebote	14
Freizeit/Organisationen	15
Pro Senectute Thurgau, Bildungs-, Sport- und Sportangebote	15
Pro Senectute Thurgau, Musikangebote	16
Schweizerische Alzheimervereinigung	17
Schweizerisches Rotes Kreuz TG – Entlastungsdienste	18/19
Verein Entlastungsdienst Thurgau (ED-TG)	20
Aktuelle Anlässe und Vereinsaktivitäten	21



Das Seniorenzentrum Horn bietet älteren Menschen verschiedene Wohn- und Lebensräume an. Ob in den grosszügigen altersgerechten Seniorenwohnungen, in denen Sie selbständig und autonom leben und bei Bedarf verschiedene Dienstleistungen beziehen können oder in den 1er- und 2er-Zimmern für Menschen, die aus körperlichen, psychischen oder sozialen Gründen nicht mehr in ihrer angestammten Umgebung leben können und auf Pflege und Betreuung angewiesen sind.

Wir bieten unseren Bewohner/innen ein breites Angebot von Aktivierung und Betreuung an und arbeiten mit externen Partnern zusammen z.B. Hausärzten, Physiotherapie, Ergotherapie, Spitex etc.

Nebst dem Naherholungsraum am ca. 100 Meter entfernten Bodensee steht den Mieterinnen und Mietern und den Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenzentrums ein eingerichteter Fitnessraum zur Verfügung.

Dienstleistung an externe Personen:

- Stützpunkt für den Rotkreuzfahrdienst Horn
- Beratung für Fragen im Altersbereich
- Mahlzeitendienst

Auskunft/Adresse:

Seniorenzentrum Horn

Tübacherstrasse 9

9326 Horn

Telefon 071 844 05 70

Fax 071 844 05 71

E-Mail: mail@seniorenzentrum-horn.ch

Internet: www.seniorenzentrum-horn.ch



Mahlzeitendienst für Horn

Möchten Sie nicht mehr selber kochen?
Oder es ist für Sie zu beschwerlich?

Wir bieten für die Bewohner von Horn einen Mahlzeitendienst an. Eine Gruppe von freiwilligen Helfern liefert Ihnen von Montag bis Samstag das Essen nach Hause und holt das leere Geschirr wieder ab. Die Mahlzeiten werden Ihnen monatlich in Rechnung gestellt. Ihre Anmeldung für den Mahlzeitendienst nehmen wir gerne am Vortag des gewünschten Essenstages entgegen.

Das Seniorenzentrum Horn bietet folgende Angebote an:

Lieferungen	Selbstabholung	Mittagessen im Seniorenzentrum
durch freiwillige Helfer		
ca. 10.45 – 11.15 Uhr	Ab 10.45 Uhr	11.30 Uhr
Montag – Samstag	Montag – Samstag Sonntag/Feiertagsmenü	Montag – Samstag Sonntag/Feiertagsmenü

Mittagstreff im Seniorenzentrum Horn

Jeden Monat findet zweimal der Mittagstreff jeweils donnerstags um 11.30 Uhr statt. Wir bieten Ihnen ein Mittagessen mit Suppe, Hauptgang und Dessert inkl. Kaffee an. Auch das Mineralwasser ist im Preis inbegriffen. Bitte melden Sie sich jeweils bis spätestens Dienstagmittag an, unter: Tel. 071 844 05 70.

Vor dem Mittagstreff, von 10.30 bis 11.30 Uhr steht Ihnen der Geschäftsleiter – ohne Voranmeldung – für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung.

Sie haben natürlich auch die Möglichkeit – nach Absprache – das Mittagessen öfters bei uns zu geniessen. Wir freuen uns, Sie bald als Gast begrüßen zu dürfen. Die Daten entnehmen Sie bitte jeweils dem Mitteilungsblättli oder unserer Home Page

Trägerschaft:

Pro Senectute Thurgau

Auskunft/Adresse:

Einsatzleitung Hilfen im und ums Haus

Astrid Antoniulli

Kapellgasse 8

9320 Arbon

Telefon 071 440 31 55 (Mo, Di, Do, Fr 8.00–9.30 Uhr)

E-Mail: astrid.antoniulli@tg.prosenectute.ch

Internet: www.tg.prosenectute.ch

Angebot:

- Ergänzende oder stellvertretende Haushaltsführung oder Anleitung dazu (Raumpflege, Besorgen von Wäsche, Einkaufen, Kochen etc.)
- Einfache Gartenarbeiten (auf Anfrage)
- Grobe Reinigungsarbeiten (z.B. Fenster)
- Fahrdienste, nur in Kombination mit anderen Leistungen
- Begleitende Unterstützung zur Alltagsgestaltung, Unterstützung in der persönlichen Mobilität (Besorgungen, Begleitung ausser Haus etc.)
- Entlastung von Angehörigen
- Unterstützung und Beistand in Form von regelmässigen Besuchen, Gesprächen oder gemeinsamen Aktivitäten (auf Anfrage) (Vorlesen, Spielen, Spaziergänge etc.)
- weitere Dienstleistungen auf Anfrage

Einzugsgebiet:

Horn und Umgebung

Trägerschaft:

Spitex-Verein Arbon und Umgebung

Auskunft/Adresse:

Sekretariat

Rebhaldenstrasse 13

9320 Arbon

Telefon 071 447 17 47 (Mo–Fr 8.00–11.30 Uhr, 14.00–17.00 Uhr)

Fax 071 447 17 44

E-Mail: info@spitex-arbon.ch

Internet: www.spitex-arbon.ch

Angebot:

Hilfe und Pflege zu Hause durch ausgebildete Pflegefachfrauen und Haushilfen während 24 Stunden (Nacht-Pikett-Dienst) und an 365 Tagen

Krankenpflege:

- Akut- und Übergangspflege, Langzeit- und Behandlungspflege
- Grundpflege
- Palliative-Pflege
- Ambulatorium
- Begleitung - Beratung - Betreuung
- Vermietung und Verkauf von Krankenmobilen
- Hauspflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Selbständige Haushaltsführung
- Betreuungsaufgaben
- Einfache Grundpflege kombiniert mit Haushilfe

Einzugsgebiet:

Arbon und Horn

Trägerschaft:

Politische Gemeinde Horn

Auskunft/Adresse:

Bestattungsamt Horn

Tübacherstrasse 11

9326 Horn

Telefon 058 346 21 23

info@horn.ch

www.horn.ch

Dienstleistungen:

- Entgegennahme der Todesmeldung
- Beratung über das Vorgehen im Todesfall
- Beratung über Beisetzungsmöglichkeiten auf dem Friedhof Horn

Öffnungszeiten:

Mo/Mi/Do: 8.00–11.30, 14.00–17.00 Uhr

Di: 8.00–11.30, 14.00–18.30 Uhr

Fr: 8.00–11.30, 14.00–16.00 Uhr

Termine ausserhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich

Notfallnummer gemäss Telefonbeantworter

Trägerschaft:

AHV-Zweigstelle / Sozialamt Horn

Auskunft/Adresse:

Gemeindeverwaltung
Tübacherstrasse 11
9326 Horn
Telefon 058 346 21 21
Fax 058 346 21 20
info@horn.ch
www.horn.ch

Angebot:

Einwohner der Gemeinde Horn können die freiwillige Sozialberatung in Anspruch nehmen. Diese hilft in präventivem Sinne bei der Problemlösung

- Fragen rund um die Sozialversicherung
- Fragen zur Krankenkasse
- Budgetberatung
- Freiwillige Lohnverwaltung

Öffnungszeiten:

Mo/Mi/Do: 8.00–11.30, 14.00–17.00 Uhr

Di: 8.00–11.30, 14.00–18.30 Uhr

Fr: 8.00–11.30, 14.00–16.00 Uhr

Termine ausserhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich

Trägerschaft:

Pro Senectute Thurgau

Auskunft/Adresse:

Beratungsstelle Arbon

Nicole Beck

Kapellgasse 8, 9320 Arbon

Telefon 071 440 46 00

Fax 071 440 46 01

nicole.beck@tg.prosenectute.ch

www.tg.prosenectute.ch

Angebot unentgeltliche Beratung:

- Unentgeltliche, individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters für Personen ab dem 60. Lebensjahr und deren Angehörige
- Hilfestellung bei Fragen zu Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Pflegefinanzierung)
- Individuelle Finanzhilfe
- Administrative Unterstützung
- Beratung pflegender Angehöriger
- Demenzberatung
- Beratung zu Vorsorgedokumenten (Vorsorgeauftrag/Patientenverfügungen/Anordnungen für den Todesfall)
- Allgemeine Rechtsauskünfte
- Fragen zu Alters- und Pflegeheimen
- Beratung bei Umzügen und Wohnungsaufösungen
- Lebensgestaltung/Soziale Kontakte

Beratungen:

Dienstag und Donnerstag, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Trägerschaft:

Pro Senectute Thurgau

Auskunft/Adresse:

Helga Leutenegger

Geschäftsstelle

Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden

Telefon 071 626 10 86

Fax 071 626 10 81

helga.leutenegger@tg.prosenectute.ch

www.tg.prosenectute.ch

Angebot Treuhand- und Steuererklärungsdiens:

- Unterstützung bei der privaten Administration, z. B. bei:
- Postverarbeitung
- Korrespondenz (mit Amtsstellen, Versicherungen, etc.)
- Zahlungsverkehr
- Steuererklärung
- Organisation Umzug
- Geordnete und einfache Ablage
- Alltagsfragen

EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE HORN



Trägerschaft:

Evangelische Kirchgemeinde Horn

Auskunft Pfarramt:

Tübacherstrasse 26, 9326 Horn

Telefon 071 841 17 64

Fax 071 841 72 54

E-Mail: pfarramt@evang-horn.ch

www.evang-horn.ch

Angebot:

- Seelsorge: Seelsorgegespräche, Hausbesuche
- Begleitung am Lebensende
- Krankenbesuche im Alters- und Pflegeheim oder in den umliegenden Spitälern
- Gottesdienste im Alters- und Pflegeheim, zwei Mal im Monat
- Besuche an hohen Geburtstagen
- Senioren/innen Ferienwoche
- Tagesausflug der Senioren und Seniorinnen
- Singkreis 60+



Auskunft/Adresse:

Pfarramt
Kirchstrasse 7, 9326 Horn
Telefon 071 841 22 63
Gemeindeleitung
gemeindeleitung@kath-horn.ch
www.kath-horn.ch

Sekretariat:

Kirchstrasse 7, 9326 Horn
Telefon 071 841 22 63
E-Mail: sekretariat@kath-horn.ch

Bürozeiten:

Mo–Do 8.30–11.30 Uhr

Angebote:

- Seelsorgegespräche und Hausbesuche
- Krankenkommunion nach Hause gebracht
- Geburtstagsbesuche
- Seniorenausflug im September
- Alle 14 Tage ein Gottesdienst im Altersheim
- Gottesdienst am Donnerstag, 9.00 Uhr in der Pfarrkirche
- Begleitung am Lebensende

ÖKUMENISCHE ANGEBOTE



MITEINANDER UNTERWEGS

- Ökumenische Nachmittage sechs Mal im Winterhalbjahr
- Senioren/innen Wanderungen
- Besuchsdienstgruppe
- Ökumenische Gottesdienste an Ostern und Weihnachten im Alters- und Pflegeheim Horn
- Erwachsenenbildung

Natürlich sind Sie zu allen kirchlichen Anlässen herzlich eingeladen. Genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Kirchenboten, dem Pfarreiblatt, der Website und der Presse.

Trägerschaft:

Pro Senectute Thurgau

Auskunft/Adresse:

Geschäftsstelle

Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden

Telefon 071 626 10 80

Fax 071 626 10 81

info@tg.prosenectute.ch

www.tg.prosenectute.ch

Unser Angebot für Vitalität und Wohlbefinden

Dem altersbedingten Rückgang der körperlichen und geistigen Beweglichkeit können Sie etwas entgegensetzen. Die Kursangebote von Pro Senectute Thurgau bieten Ihnen Erlebnisse und Impulse, die Sie positiv beeinflussen werden. Unser Kursprogramm «aktiv» erscheint halbjährlich und kann bei der Geschäftsstelle bezogen werden. Wir bitten Sie, Ihre Anmeldungen für die Kurse schriftlich, telefonisch oder über das Internet (www.tg.pro-senectute.ch) einzureichen.

Aus unserem Programm: Umfangreiches Bildungsangebot

- Sprachen, Gesundheitsförderung, Gestaltung und Kreativität, Computer, Multimedia und Lebensgestaltung
- Pensionierungsvorbereitung: Tagesseminar zur Pensionierungsvorbereitung
- Generationen im Klassenzimmer
- Club sixtysix
- Kultur- und Veranstaltungsprogramm

Umfangreiches Sportangebot:

Fit Gym, Aqua-Fitness, Wander- und Velotouren, Tanzen, Nordic Walking, ganzheitliches Rückentraining, Qui Gong, Pilates, Zumba etc.:

Fit/Gym-Turnen:

Kirchgemeindehaus Horn

Dienstag: 14.00 – 15.00 Uhr

Sigried Strahlhofer, Telefon 071 446 40 17

Musik:

Blockflötenspielkreis

Instrumentalensemble Horn

Marie-Noëlle Kreilos, ausgebildete Musiklehrerin und Musikwissenschaftlerin, möchte ehemalige und aktive InstrumentalspielerInnen animieren, mit ihr zusammen zu musizieren. Es sind alle Musikinstrumente willkommen. Ziel ist es, in der Gruppe die Freude am gemeinsamen Musizieren erleben zu können.

Datum: 14-täglich, Daten auf Anfrage, von 17.30 bis 19.00 Uhr

Ort: Musikzimmer Schulhaus, Tübacherstrasse 14, 9326 Horn

Auskunft erhalten Interessierte bei:

Marie-Noëlle Kreilos, Horn

Telefon 071 841 28 02 oder Natel 079 694 27 32

marino@kreilos.com

oder der Beratungsstelle Arbon

Telefon 071 440 46 00

Unkostenbeitrag: CHF 5.– (pro Abend)

Ortsvertretung in Horn:

Frau Liane Horn, Theo-Glinz-Strasse 4, Telefon 071 845 15 20 / 077 446 71 20

Trägerschaft:

Schweizerische Alzheimervereinigung
Sektion Thurgau
Geschäftsstelle:
Telefon 052 721 32 54
info.tg@alz.ch, www.alz.ch/tg

Angebot in Arbon:

Kursraum Prosenectute, Kapellgasse 8, 9320 Arbon
Gesprächsgruppe für Angehörige von demenzkranken Menschen
Monatliche Treffen zum Erzählen, Zuhören, sich unterstützen, neue Kräfte
schöpfen, Erfahrungen austauschen, aus der Isolation ausbrechen

Auskunft und Adresse:

Vreni Stäheli
Ebnet 3a, 8581 Schochetswil
Telefon 071 411 09 89 / 079 415 71 07
v.r.staeheli@bluewin.ch

Beratungsstelle im Thurgau:

Iris Perle
Psychiatrische Dienste Thurgau, Demenz Beratungsstelle
Kantonsspital Frauenfeld
Pfaffenholzstrasse 4
Haus Beo, 3. Stock, Zi. 308
8500 Frauenfeld
Telefon 052 723 70 48, iris.perle@stgag.ch

Angebot:

Beratung und Unterstützung von Menschen mit Demenz, Angehörigen und
Bezugspersonen

Lebensqualität erhalten

Dank der Bereitschaft der Partnerin oder des Partners, der Kinder oder anderer Verwandter können viele ältere, chronisch kranke oder behinderte Menschen in ihrer gewohnten Umgebung gepflegt oder umsorgt werden. Zu Hause sein bedeutet für diese Menschen Sicherheit, Wohlbefinden und ein wichtiges Stück Lebensqualität.

Grenzen der Belastung erkennen

Diese Tätigkeit ist für die betreuenden und pflegenden Angehörigen eine grosse Herausforderung. Die Gesundheit, das Gesellschaftsleben und die Familienbeziehungen sind oft sehr stark gefordert und viele betreuende Angehörige laufen Gefahr, ihre Belastungsgrenzen nicht zu erkennen und dadurch selbst zu erkranken. Der Entlastungsdienst vom Roten Kreuz kann dem entgegenwirken, indem er regelmässig und zuverlässig Ihre Betreuungsaufgaben übernimmt.

Wir übernehmen Ihre Aufgaben bei:

- Vielfältigen Alltagstätigkeiten wie die Hilfe beim Ankleiden, Unterstützung in der Mobilität, das Begleiten zur Toilette usw. jedoch keine Pflege im eigentlichen Sinn (= Spitex-Aufgabe)
- Betreuung und Begleitung des betagten oder pflegebedürftigen Menschen (Aktivieren, Vorlesen, Spazieren, Gedächtnistraining, Spielen usw.)
- Hausarbeit im Zusammenhang mit der Betreuung (Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten, Abwaschen, Lüften, Betten, etc.)

Wir ermöglichen Ihnen Zeit für sich, um:

- In Ruhe einzukaufen
- Soziale Kontakte zu pflegen
- Einen Ausflug zu machen
- Zum Coiffeur zu gehen
- Oder ganz einfach regelmässig etwas Zeit zur freien Verfügung zu haben

Pflegehelferinnen SRK

Wir setzen für die Pflege und Betreuung Ihrer Angehörigen ausschliesslich Personal ein, das mindestens den Pflegehelferinnenkurs SRK absolviert hat. Wir erfüllen dadurch die Mindestanforderungen für diese Tätigkeit. Die Pflegehelferinnen SRK werden intern fortlaufend geschult, um unsere hohen Qualitätsansprüche wahren zu können. Dank unserer engen Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Alzheimervereinigung Sektion Thurgau profitieren unsere Pflegehelferinnen SRK von Weiterbildungen speziell für Menschen mit Demenz.

Kontakt:

Frau Rita Leuch gibt ihnen gerne weitere Auskünfte:

Tel. 071 626 50 83 oder Kontakt via Email; geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch

VEREIN ENTLASTUNGSDIENST THURGAU (ED-TG)



Menschen mit einer Behinderung oder einer chronisch fortschreitenden Krankheit brauchen häufig Unterstützung und Betreuung durch ihre Angehörigen oder Lebenspartner. Diese Betreuung erfordert Geduld, Empathie und Erfahrung. Die Verantwortung ist gross, der dauernde Einsatz braucht viel Kraft und Energie. Eine zeitweise Entlastung und die Gewissheit, für kurze Zeit etwas Verantwortung abgeben zu können, bringen grosse Erleichterung. Dafür gibt es den Entlastungsdienst.

Die Betroffenen können Art und Häufigkeit der Einsätze nach ihren Bedürfnissen bestimmen. Sei dies Betreuung im oder ausserhalb des Hauses, im Spiel oder auf einem Spaziergang, regelmässig stunden-, halbtage- oder tageweise.

Der Entlastungsdienst Thurgau finanziert sich rund zur Hälfte durch die Einnahme von Entlastungsleistungen. Die restlichen Einnahmen für ein ausgeglichenes Ergebnis werden durch Spenden, die öffentliche Hand und Mitgliederbeiträge generiert. Der Vorstand arbeitet ehrenamtlich.

Für die Abklärung Ihrer Anliegen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsleitung

Geschäftsstelle:

Theres Suter-Horat
Marktstrasse 8
8501 Frauenfeld
Telefon 052 723 25 45
theres.suter@entlastungsdienst-tg.ch

AKTUELLE ANLÄSSE UND VEREINSAKTIVITÄTEN

Die Alterskommission ü60 von Horn hängt bei der Gemeinde Informationen zu den regelmässigen Treffen und kurzfristigen Aktivitäten im Schaukasten auf. Wenn immer möglich, veröffentlichen wir die Aktivitäten und Anlässe auch im Horner Mitteilungsblatt, im Felix und in der Tagespresse.

Nicht zu vergessen sind öffentliche Veranstaltungen, Vorlesungen und Vorträge

- der Volkshochschulen (Rorschach und Umgebung, St. Gallen)
- der Kantonsspitäler (Münsterlingen, St. Gallen)
- der Universität St. Gallen
-



